

LISTE D'ÉQUIPEMENTS POUR VOYAGE EN KAYAK DE MER



Il vous sera demandé de prendre tous vos bagages avec vous dans les kayaks lors des activités. Ci-dessous, vous trouverez le détail des articles (cette liste est donnée à titre indicatif et est à adapter en fonction de vos besoins). Pensez bien à ne pas prendre de contenants en verre.

VÊTEMENTS

- Casquette ou chapeau
- Haut du corps
- Imperméable respirant ou coupe-vent léger
- Chandail à manches longues léger
- Laine polaire (chandail)
- Sous-vêtement long
- T-shirt ou camisole (2-3)
- Veste en duvet ou synthétique compacte
- Gants minces et tuque fine
- Bas du corps
- Costume de bain
- Pantalon de soir
- Sous-vêtements, chaussettes chaudes (2-3)
- Soulier de soir

EN KAYAK

- Short ou vêtements confortables qui sèchent rapidement pour pagayer
- Souliers d'eau fermés (les sandales sont refusées)
- Bas de néoprène (facultatif)
- Gants de néoprène (facultatif)
- Chandail en fibre synthétique qui sèche vite (2-3)

DIVERS

- Pastilles ou liquide pour purifier l'eau (prévention)
- Papier de toilette (2 rouleaux)
- Appareil photo (facultatif)
- Carré de matelas de sol (facultatif)
- Chasse-moustique (facultatif)
- Sacs Ziploc/hermétiques, pour utilisations variées
- Lampe frontale (obligatoire)
- Gourdes ou sac-gourde (2 litres minimum)
- Lunettes de soleil avec cordon

SACS

- Sacs étanches (1 X 5 litres, 2 X 10 litres, 1 X 15 ou 20 litres) *pas de contenant supérieur à 20L
- Petit oreiller de voyage (facultatif)
- Sac de couchage entre 0 °C et -5 °C

HYGIÈNE PERSONNELLE

- Baume à lèvres avec protection solaire
- Crème hydratante
- Savon biodégradable
- Crème solaire FPS 30
- Petite trousse toilette
- Serviette de voyage
- Serviettes nettoyantes
- Petite trousse de 1ers soins

ÉQUIPEMENT FOURNI PAR CHINOOK AVENTURE

- Kayak double et pagaie
- Sac à corde, sifflet, gilet de sauvetage, pompe à eau
- 1 sac étanche de 10L
- Wetsuit (si nécessaire)
- Tente double
- Matelas de sol
- Tout l'équipement de cuisine pour le groupe

DOCUMENTS IMPORTANTS

- Carte d'assurance-maladie du Québec (ou preuve d'une autre couverture d'assurance maladie)
- Papiers d'assurance-maladie/voyage (obligatoire pour les États-Unis)
- Argent de poche
- Passeport valide (obligatoire si USA)

CHINOOK AVENTURE

4035 St Ambroise, bureau 219, Montréal (Qc) H4C 2E9
514 271-6046 1 888 599-0999