



LISTE D'ÉQUIPEMENT

VOYAGE EN VÉLO DE MONTAGNE



Ci-dessous, vous trouverez le détail des articles (cette liste est donnée à titre indicatif et est à adapter en fonction de vos besoins). Pensez bien à ne pas prendre de contenants en verre.

VÊTEMENTS

(EN SYNTHÉTIQUE OU EN LAINE, PAS DE COTON)

- Vêtements confortables et décontractés pour le soir
- Chaussures confortables pour le soir
- Un chapeau (ou casquette) pour le soleil
- Une tuque ou bandeau chaud style Buff
- Un coupe-vent léger
- Une veste imper respirant (type Gore-Tex)
- Collant thermique imper respirant (type Gore-Tex)
- Chandail léger (synthétique) à manches longues
- Chandail en laine polaire
- Veste en duvet ou synthétique compacte
- Gants minces
- Costume de bain

SAC À DOS

- 1 sac à dos pour le vélo (20-25 l)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Petit couteau de poche
- Briquet et allume-feu
- Couverture de survie
- Sifflet accroché sur le sac à dos
- 2 bidons vélo 75 cl (ou style CamelBack)

SI CAMPEMENT

- Sac de couchage entre -5°C et 5°C
- Oreiller

FOURNI PAR CHINOOK AVENTURE

- Tente double
- Matelas de sol
- Tout l'équipement de cuisine pour le groupe

EN VÉLO

- Un casque de vélo de montagne (OBLIGATOIRE)
- Deux maillots synthétiques (laissant passer la transpiration)
- Un (ou plus) short de vélo avec cuissard de bonne qualité avec peau de chamois (évités les cuissards de triathlon)
- Souliers adaptées à vos pédales (plate ou clipless)
- Chaussettes synthétiques
- Gants pour le vélo de montagne.
- Protection pour genoux (facultative, mais fortement recommandée)
- Lunette de protection

TROUSSE À OUTILS

- Outil multifonctions (préférence avec dérive-chaîne)
- Leviers à pneus
- Petite bouteille de lubrifiant à chaîne
- Petite pompe à air
- 1 chambre à air supplémentaire
- Si pneus tubeless : Liquide anti-crevaison,
- Une boîte de rustines + colle à rustines
- 1 câble de dérailleur arrière
- 1 patte de dérailleur
- Pour les pédales clipless : 1 clip supplémentaire pour vos chaussures

CHINOOK AVENTURE

4035 St Ambroise, bureau 219, Montréal (Qc) H4C 2E9
514 271-6046 1 888 599-0999